



Skapa kunskapskrokar

Små kunskapskrokar kan vi skapa i hjärnan genom att lära oss en faktakunskap som berör oss på något sätt - t.ex. något som väcker WOW-känslan hos oss, får oss att tappa hakan. Den typen av information, då vi får den i en liten mängd, kommer vi lätt att minnas långt senare.

Tack vare dessa krokar kan ny information, ny faktakunskap om samma ämne fastna lättare i vårt minne.

Om du nu t.ex. får lära dig följande...



Björndjuret (som är ett mikroskopiskt litet djur) kan överleva trots att den blivit upphettad till 150 °C eller nedkyld till -270 °C (absoluta nollpunkten är -273,15 °C)

... kommer du sannolikt att minnas den faktakunskapen trots att du aldrig hört talas om detta djur tidigare.

Informationen är häpnadsväckande (för någon som inte hade koll på detta från tidigare och förstår hur extrema dessa temperaturer är) och mängden information är så pass liten att vi lätt kan lagra den direkt. En kunskapskrok har därmed skapats i din hjärna.

Då du några dagar, månader eller år senare ser ett videoklipp på Youtube med rubriken "Björndjuret" tänker du kanske

"Björndjuret, det känner jag igen. Det var ju det där djuret som överlever extrem hetta och en kyla som rör sig i närheten av absoluta nollpunkten".

Du kanske till och med klickar på klippet just därför, för att kanske få reda på mer häftiga fakta.

Tack vare den färdiga kunskapskroken kommer bl.a. hippocampus vara extra uppmärksam på det du nu får höra om björndjuret och vet var den ska koda in den nya informationen.

Hur kan vi utnyttja detta fenomen där hemma?

Bläddra framåt i barnets läroböcker och du får en rätt så bra överblick över vad barnet ska lära sig under skolåret.

Passa på då och då att **berätta någon häftig faktakunskap för barnet** som berör något av det hen ska lära sig i skolan under året. Berätta inte mycket - bara **något smått som väcker ett intresse hos barnet**. Mängden information ska vara liten så att barnets hjärna har en chans att lagra den i minnet direkt. Får barnet för mycket information är risken större att hjärnan inte lagrar något alls.

Uppmuntra barnet att leta reda på en häftig faktakunskap innan ämnet ska behandlas i skolan. Eller ännu bättre - gör det tillsammans.

Se en film, ett videoklipp eller läs en bok tillsammans som handlar om just det barnet ska lära sig imorgon, nästa vecka eller under de kommande månaderna i skolan.