

# ORDLISTA

hjärnan

## NEURON



- hjärncell
- flera miljarder neuroner i hjärnan
- styr allt i din kropp

## HIPPOCAMPUS



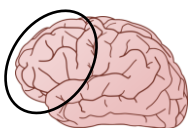
- hjärnans minnescentrum
- lagrar minnen i din hjärna
- kan växa och bli större om du motionerar
- jobbar bäst då du tycker något är spännande, roligt eller intressant

## AMYGDALA



- hjärnans larmcentral
- gör dig redo för flykt eller fight om faror hotar
- slår igång larmsystemet om du är t.ex. arg, frustrerad, rädd eller ledsen och kidnappar delar av hjärnan
- behöver vara lugn då du ska lära dig något

## FRONTALLOBEN



- hjärnans beslutsfattare
- hjälper dig att lösa problem och hålla koncentrationen
- fungerar sämre om amygdala kidnappat den då du t.ex. är arg eller rädd